

# AGENZIA VIAGGI ALTURIST



## **TOUR LAZIO “Le vie di San Benedetto ed arte e paesaggio della Ciociaria” - 6/10 MAGGIO 2019**

### **6 maggio**

Ritrovo ad Alessandria in Piazza Garibaldi lato Banca San Paolo alle ore 4.50 e partenza alle ore 5.00. Soste lungo il percorso e **pranzo libero in autogrill**. Arrivo del gruppo a **Fara in Sabina** (km 600 circa) e rapida visita al borgo storico di probabili origini longobarde; di particolare pregio la *Collegiata di Sant'Antonio del XVI secolo* e la *Chiesa di San Giacomo del 1619* e alcuni palazzi storici: *palazzo Orsini risalente al XV secolo*, *palazzo Farnese del 1585* e *palazzo Foschi*, costruito nel XV secolo. (ESTERNI). Trasferimento a Farfa per la visita all'**Abbazia di Farfa** che aspira a diventare patrimonio dell'Unesco, che nelle sue vetuste pietre racchiude secoli e secoli di civiltà, e non pochi misteri. Nell'Abbazia si potrà rivivere l'atmosfera della comunità monastica negli spazi interni e conoscere le produzioni erboristiche dei monasteri di tutto il mondo. Trasferimento in hotel in Ciociaria (km 150 circa). Sistemazione nelle camere riservate. **Cena e pernottamento.**

### **7 maggio**

Prima colazione in hotel. Escursione a **Ninfa**, antica cittadina medievale ridotta in rovina e trasformata in giardino con essenze da tutto il mondo. Le rovine di una città che con le sue mura, torri, chiese, conventi e abitati giace mezzo sommersa nella palude, sepolta sotto l'edera foltissima. Sopra l'antica Ninfa, oggi oasi WWF, un mare di edera e fiori. Trasferimento nel comune di Sermoneta per la visita **all'Abbazia cistercense di Valvisciolo**. La tradizione vuole che questa abbazia sia stata fondata nel XII secolo da monaci greci e sia stata occupata e restaurata dai Templari nel XIII sec. Quando nel XIV secolo questo ordine venne disciolto subentrarono i Cistercensi. Visita della *chiesa, il chiostro, il museo e il punto vendita dei prodotti monastici, dove troveremo ottimi rosoli, miele e prodotti a base di erbe*. **Pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio trasferimento ad **Anagni** antica *Anagnia* fu a capo di una confederazione ernica, e poi municipio romano. Visita guidata della *città dei Papi*, caratterizzata da un centro storico di aspetto medievale, dove si erge una delle più *belle cattedrali in stile romanico* del Lazio, con la cripta affrescata nel corso del XII-XIII secolo da maestri della scuola romano benedettina. *Visita esterna al Palazzo di Bonifacio VIII* teatro del celebre episodio conosciuto come lo “*Schiaffo di Anagni*”, insulto perpetrato a Bonifacio VIII nel 1303. Rientro in hotel. **Cena e pernottamento.**

### **8 maggio**

Prima colazione in hotel. Partenza per la **Certosa di Trisulti**, grandioso complesso monastico immerso in uno dei paesaggi naturali più suggestivi e intatti della Ciociaria dove all'interno e visitabile l'antica Farmacia. Proseguimento per **Alatri**, visita al borgo storico, che conserva l'antica *Acropoli ernica* innalzata nel IV sec. A.C. sulla quale si aprono la piccola *Porta dei Falli* e l'imponente *Porta Maggiore* architettonicamente simile alla Porta dei Leoni di Micene. Visita alla *Chiesa di S.Maria Maggiore, che si erge elegantemente nella omonima piazza* dove si affacciano anche le facciate del

*Palazzo dei Conti-Gentili, la settecentesca Chiesa dei Padri Scolopi e il Palazzo Comunale. Pranzo in ristorante.* Prosecuzione delle visite ad Alatri. Prima del rientro in hotel sosta nel comune di Fumone per la visita al **Castello di Fumone** che ha origini oscure e antichissime. Sin dagli albori Fumone fu importante vedetta e luogo di comunicazione. Rientro in hotel. **Cena e pernottamento.**

### **9 maggio**

Prima colazione in hotel. Partenza per escursione per **Boville Ernica**, città antichissima dalla bellissima *cinta muraria che racchiude ad anello l'intero centro storico di epoca medioevale*. Visita del centro storico, ai suoi palazzi rinascimentali delle famiglie gentilizie e alla chiesa di *S. Pietro Ispano* che conserva un sarcofago paleocristiano intatto del 350 d.C. e l'unica opera a mosaico di Giotto. Visita alla chiesa di *San Michele Arcangelo* dove si può ammirare, una preziosa tela del Cavalier d'Arpino. Proseguimento per **Isola del Liri**, bella cittadina nata nel 1004. Visita al centro storico famoso per la *Grande Cascata*, il salto d'acqua di circa 30 metri compiuto dal fiume Liri che origina uno spettacolo davvero unico. A dominio della stessa cascata, il medievale *Castello Viscogliosi*, poderosa fortificazione eretta sullo sperone di roccia che divide in due il fiume Liri. **Pranzo in hotel.** Nel pomeriggio visita di **Arpino**, città dei Volsci, dei Sanniti e dei Romani: Visita al centro storico dove si possono ammirare: *Piazza del Municipio, la Chiesa di San Michele Arcangelo*, che conserva quadri del Cavalier D'Arpino, il *Museo della Liuteria*. Visita delle suggestive e grandiose *Mura Megalitiche della Civitas Vetus*. Nel pomeriggio Rientro in hotel. **Cena e pernottamento.**

### **10 maggio**

Prima colazione in hotel. Partenza per **Subiaco** *nell'Alta Valle dell'Aniene*, un caratteristico borgo medievale, che farà immergere il turista in atmosfere medievali. Arrivo nella cittadina laziale e visita del centro storico dominata dalla Rocca dei Borgia, costruita sul finire dell'XI secolo, con vichi, chiese, monasteri caratterizzano questa cittadina. Visita al **Monastero di San Benedetto a 640 m.s.l.m., incastonato tra le rocce, visita alla chiesa superiore e alla chiesa inferiore; inoltre si può visitare la grotta dove S. Benedetto si ritirò per alcuni anni.** Breve visita al **Monastero di Santa Scolastica** risalente al 520 e che risulta essere anche il *più antico monastero benedettino del mondo*. Si tratta di un bel complesso dove spiccano alcuni elementi di interesse come il *campanile in stile romanico ed i tre chiostri in stili rinascimentale, gotico e cosmatesco*. **Pranzo in ristorante.** Partenza per il rientro con arrivo ad Alessandria in tarda serata (km 650 circa)

**attenzione** : l'ordine delle visite potrebbe subire variazioni per ottimizzare orari e tempi di visita o per esigenze organizzative

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER MINIMO 30 PAX PAGANTI : € 640,00**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER MINIMO 40 PAX PAGANTI : € 600,00**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 100,00**

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Pullman GT
- Sistemazione in hotel 3 \*sup/4\* in camere doppie con servizi
- Drink di benvenuto
- N° 4 mezze pensioni in HOTEL (prima colazione, pernottamento e cena)
- N° 3 pranzi in ristorante + 1 pranzo in hotel come da programma
- Servizio di guida turistica per tutte le località
- Bevande ai pasti (vino e acqua minerale)
- **INGRESSI INCLUSI : Ninfa ingresso ai giardini; Anagni cripta; Castello di Fumone; offerte libere nelle Abbazie oggetto di visita**
- Assicurazione medico/bagaglio
- Accompagnatore dell'agenzia

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Il pranzo del primo giorno
  - ingressi non specificati ed espressamente previsti (vedi sopra); ingresso al Palazzo di Bonifacio VIII ad Anagni (€ 3,00/pax)
  - mance, extra personali
  - **ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO :**  
**costo a persona in camera doppia € 37,00; costo a persona in camera singola € 43,00**
  - tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".
- 
- **APERTURA ISCRIZIONI 19 novembre**
  - **Acconto € 150,00**

**ALTURIST s.r.l.**

**ALESSANDRIA**

**TEL. 0131 444526 FAX 0131 442646**

**e-mail: [info@alturist.it](mailto:info@alturist.it)**