



AGENZIA VIAGGI ALTURIST

L'itinerario è studiato per far godere il visitatore della natura e dei borghi storici dell'appennino centro-meridionale attraverso il Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise, il Parco Nazionale del Gran Sasso D'Italia, una natura che abbraccia borghi storici che sembrano fondersi con essa e custodi di perle di arte minore.

TOUR ABRUZZO E MOLISE 21/26 maggio 2018

"Dove Arte e Natura s'incontrano"

TOUR IN FOTO in ordine: Fontana delle 99 cannelle L'Aquila; oratorio di San Pellegrino Bominaco; borgo di Santo Stefano di Sessanio; Acquedotto medievale con p.zza Garibaldi e sullo sfondo il Monte Morrone a Sulmona; donne in costume tradizionale tra i vicoli di Scanno; Antica fonderia pontificia campane di Agnone; Santuario dell'Addolorata a Castelpetroso; Castello Pandone a Venafro; Lago di Barrea con sullo sfondo il borgo di Civitella Alfedena nel Parco Nazionale D'Abruzzo; zampogna nel museo di Scapoli.



PROGRAMMA 6GG/5NT

1° GIORNO

Ritrovo dei partecipanti in Piazza Garibaldi ad Alessandria alle ore 5.00 e alle 5.10 davanti all'Euronics e partenza con BUS GT. Opportune soste lungo il percorso e pranzo libero. Arrivo del gruppo nel pomeriggio a **L'Aquila**, visita del capoluogo di regione e dei monumenti tornati al suo antico splendore: *Castello cinquecentesco (esterno), Piazza Duomo, La Fontana delle 99 Cannelle, S. Maria di Collemaggio (esterno), Basilica di San Bernardino*. Trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

2° GIORNO

Prima colazione in hotel. Cambio Hotel. Escursione nell'aquilano e Gran Sasso. Sul percorso sosta a **Bominaco**, visita all'*Oratorio di S. Pellegrino* (considerato la cappella sistina D'Abruzzo) ed alla *Chiesa di S. Maria Assunta*. Proseguimento per **S. Stefano di Sessanio**, antico dominio dei Medici e oggi considerato tra i 100 borghi più belli d'Italia. Sosta per una breve visita al *borgo medioevale*, alla *Torre merlata* e alla *Parrocchiale di S. Stefano*. Sosta per la *degustazione dei famosi pecorini* del Gran Sasso per assaporare i prodotti della tradizione agro-pastorale. Trasferimento in hotel a **Sulmona**, nella Valle Peligna, ai piedi del Monte Morrone e patria di Ovidio, poeta dell'amore. Sistemazione nelle camere riservate. Pranzo. Nel pomeriggio visita al centro storico della cittadina considerato tra i più belli e meglio conservati d'Abruzzo ed ai principali monumenti tra cui il meraviglioso *Palazzo della SS Annunziata* che costituisce, assieme alla *Chiesa*, uno dei più interessanti monumenti della città; la *Chiesa di S. Francesco della Scarpa (1200)*, la *Basilica di S. Panfilo*, eretta sui resti del tempio di Apollo e Vesta; *l'acquedotto medievale (XIII sec.)*, suggestivo monumento rettilineo con 21 arcate. Passeggiata nel centro storico con possibilità di acquistare i confetti, *da quelli lustreggianti in cellophane multicolore a quelli confezionati a cestelli, fiori frutta e spighe*. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° GIORNO

Prima colazione in hotel. Cambio hotel. Escursione nel storico **Parco Nazionale D'Abruzzo, Molise e Lazio**. Sul percorso sosta a **Scanno**, dove si arriva attraverso un paesaggio unico caratterizzato dalle suggestive "*Gole del Sagittario*". Visita al centro storico, considerato tra i più caratteristici della regione e ai suoi monumenti tra i quali la *Chiesa Parrocchiale di Santa Maria della Valle*. Il paese conserva intatti usi e costumi della tradizione abruzzese. E' possibile, infatti, scorgere tra i vicoli del paese le *anziane signore con il vestito tradizionale* e osservare gli artigiani orafi preparare gioielli in filigrana tra i quali la tradizionale "*presentosa*". Sosta in una pasticceria del luogo per la degustazione del dolce tipico "*pan dell'orso o mostacciolo*". Arrivo nel Parco Nazionale d'Abruzzo e sosta a **Civitella Alfedena**, centro pilota del parco e valido esempio di sviluppo dell'ecoturismo. Visita al caratteristico *borgo storico*, all'*area faunistica della Lince e del Lupo*. Sosta in un emporio di *prodotti tipici* per la degustazione. Trasferimento a **Villetta Barrea**, centro di soggiorno ideale per il turismo naturalistico. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per **Pescasseroli**, centro amministrativo del Parco. Visita al *centro storico*. Trasferimento in hotel in Molise in zona Venafro – Isernia. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e Pernottamento.

4° GIORNO

Prima colazione in hotel. Escursione ad **Agnone**, caratteristico centro dell'alto Molise ricco di opere d'arte, di artigianato e gastronomia tipica. Arrivo nella cittadina. Visita alla più *Antica Pontificia Fonderia di Campane* del mondo con spiegazione, da parte di un esperto artigiano, *delle diverse fasi della lavorazione delle campane con le antiche e suggestive tecniche della fusione del bronzo*. Visita al *museo della Campana*. Visita ai principali monumenti del centro storico e sosta in un caseificio artigianale per *degustare le famose stracciate e caciocavalli*. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio sosta a **Castelpetroso** e visita al *Santuario dell'Addolorata* il quale, sorge lungo il tratturo Pescasseroli-Candela, dove nel 1888 avvennero le prime apparizioni della *Madonna Addolorata*. Proseguimento per **Frosolone**, importante centro turistico e artigianale, conosciuto per la produzione di arnesi da taglio. Visita del centro storico e dei principali monumenti tra i quali la *Chiesa di S. Maria Assunta*, risalente al secolo XIII. Sosta presso un "coltellinaio" con possibilità di assistere alla *forgiatura e lavorazione di coltelli, forbici ecc.* Visita al *Museo dei Ferri Taglienti* dove sono conservati centinaia di oggetti di valore storico e artistico e *Casa del Pastore*. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° GIORNO

Prima colazione in hotel. Escursione a **Venafro**, *antica Venafrum Sannitica* la cui fondazione è attribuita a Diomede. Visita ai principali monumenti del centro storico e al *Museo Archeologico*. Visita al *Castello Pandone*. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio escursione a **Scapoli** (nota per la tradizionale produzione della "*Zampogna*"), sosta per la visita al piccolo, ma interessante *Museo della Zampogna*. Proseguimento per **Castel S. Vincenzo**. Visita all'*Abbazia di S. Vincenzo al Volturmo* ed al collegato "*Parco archeologico*" agli unici ed esclusivi scavi archeologici che hanno dato l'opportunità di studiare, a livello europeo, le attività di una delle più importanti istituzioni monastiche di età carolingia. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

6° GIORNO

Prima colazione in hotel. Partenza per il rientro. Sosta a **Bolsena**, con visita alla Chiesa di S. Cristina del IV sec., alla Grotta della Santa che conserva la pietra con la sua impronta e alla Cappella del Miracolo Eucaristico, con le pietre bagnate dal sangue del SS. nel Miracolo

avvenuto nel 1263. Sosta sul **Lago di Bolsena** e pranzo in ristorante a base di pesce di lago in un ottimo ristorante in riva al lago. Fine dei servizi. Partenza per il rientro.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE per minimo 30 pax paganti
€ 670,00**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE per minimo 40 pax paganti
€ 620,00**

Supplemento camera singola € 100,00/pax

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pullman GT spese incluse
- sistemazione in hotel 3*** sup/4**** in camere doppie con servizi;
- drink di benvenuto;
- n° 1 mezza pensione a l'AQUILA+ n° 1 pensione completa a SULMONA e 2 mezze pensioni e 1 pensione complete a VENAFRO;
- n° 3 pranzi in ristorante in escursione (due primi, secondo, contorno, dolce, caffè);
- bevande ai pasti (vino e acqua minerale);
- degustazioni dove previste;
- servizio di guida ed accompagnamento turistico per tutte le località;
- IVA.
- Accompagnatore dell'agenzia
- Ingressi inclusi : **Oratorio di San Pellegrino a Bominaco + Castello Pignatelli a Monteroduni+Museo paleolitico "Homo Aeserniensis" a Isernia+ Museo dei Ferri Taglienti e Casa del Pastore a Frosolone+Castello Pandone a Venafro+Museo della Zampogna a Scapoli+Museo della Campana ad Agnone**

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Mance ed extra personali
- ingressi non espressamente menzionati
- **assicurazione annullamento € 40,00 con sistemazione in camera doppia; € 45,00 con sistemazione in camera singola**

GARANZIE CONSULTABILI IN AGENZIA

- tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"
- tasse di soggiorno (al momento non richieste)

GLI HOTEL PREVISTI SONO INDICATIVI (in ogni caso PARI CATEGORIA) : Hotel 3* sup. Canadian a L'Aquila - Hotel 3* sup. Le Ginestre vicino Sulmona (Roccacasale) - Venafro Palace Hotel 4*.

ISCRIZIONE AL VIAGGIO : è possibile iscriversi presso l'Agenzia Viaggi Alturist a partire dal 20 ottobre con termine iscrizioni entro e non oltre il 31/03/2018

Al momento dell'iscrizione è necessario versare un acconto di € 150,00

Saldo entro e non oltre il 30/04/2018

PENALI DI RECESSO DEL CLIENTE

In caso di annullamento con sostituzione del cliente nulla sarà addebitato.

150 € per recesso fino a 30 giorni prima della partenza negli altri casi

30% della quota totale fino a 21 giorni prima della partenza

50% della quota totale fino a 11 giorni prima della partenza

75% della quota totale fino a 3 giorni prima della partenza

100% dopo tale termine

ALTURIST s.r.l. agenzia viaggi e turismo

via Giuseppe Borsalino, 15/1715100 ALESSANDRIA

partita IVA 01622380069 TEL. 0131 444526 FAX 0131 442646; e-mail: info@alturist.it